

12. Newsletter der Arbeitsgruppe kardiologische Pflege und Therapien AG-KAPT

Februar 2023

Liebe Mitglieder

Vielen Dank für Ihre Mitgliedschaft und das uns entgegengebrachte Vertrauen im letzten Jahr. Der Vorstand freut sich, Ihnen auch im Jahr 2023 mit unserem Newsletter einige Informationen zukommen lassen zu dürfen.

Wir haben uns sehr gefreut, viele Teilnehmer:innen der Arbeitsgruppe und der angeschlossenen Interessengruppen (IG) an der Jahrestagung der Schweizerischen Gesellschaft für Kardiologie im Juni in St. Gallen oder an einem Anlass der IG's persönlich getroffen zu haben. Sich endlich wieder physisch austauschen und vor Ort treffen – das war wohl das grösste Highlight. Dank dem vielfältigen Programm durften wir in St. Gallen zwischen 25 und 48 Zuhörer:innen in den einzelnen Blöcken willkommen heissen.

Nachdem sich die Covid Situation im letzten Jahr glücklicherweise deutlich entspannt hat, bereitet uns nun der sich verschärfende Pflegepersonalmangel im schweizerischen Gesundheitswesen grosse Sorgen. Mit zunehmender Arbeitsbelastung und dem Spardruck leidet die Pflegequalität und der Austausch unter den Pflegenden. Häufig ist die Erschöpfung nach der Arbeit riesig und die Frustration hoch. Da sind die Energie und Lust, eine Fortbildung zu besuchen, schwierig aufzubringen. Und doch wären zur Stressreduktion neben sportlicher Betätigung und Entspannung auch soziale Kontakte und Austausch förderlich. Deshalb planen die Arbeitsgruppe und die IG's für Sie auch im Jahr 2023 verschiedene Fortbildungen zu kardiologischen Fachthemen und wir hoffen, Sie schätzen den Austausch und die Möglichkeit zur Vernetzung mit Arbeitskolleg:innen ebenso wie wir.

Hinweise zum Programm für das Pflegesymposium Kardiologische Pflege und Therapien im Rahmen der Jahrestagung der Schweizerischen Gesellschaft für Kardiologie 2023 in Basel sowie weitere Veranstaltungen finden Sie weiter unten und in den Berichten der IG's.

Mitgliederentwicklung der AG-KAPT

Per Ende 2022 hat die AG-KAPT 305 Mitglieder, somit hat die Mitgliederzahl leicht abgenommen aufgrund 20 Austritten, wir konnten aber erfreulicherweise auch 8 neue Mitglieder für die AG-KAPT gewinnen. In den IG's blieb die Mitgliederanzahl stabil oder nahm leicht zu. Damit sind wir als AG-KAPT weiterhin eine grosse und wichtige Vereinigung für das Pflegepersonal im Bereich kardiologische Pflege und Therapien und eine von 12 Arbeitsgruppen der Schweizerischen Gesellschaft für Kardiologie (SGK).

Personelles aus dem Vorstand

Die Generalversammlung (GV) fand im Anschluss an das Pflegesymposium am 16. Juni 2022 in St. Gallen statt. Eva-Maria Höhn wechselte Ende 2021 aus dem Vorstand der IG-HIB in den Vorstand der AG-KAPT und wurde an der GV ins Amt der Vizepräsidentin gewählt. Die restlichen Mitglieder und die Verteilung der Ämter blieben unverändert.

Arbeiten des Vorstands 2022

Der Vorstand der AG-KAPT hat sich im Jahr 2022 zu fünf eineinhalb- bis zweistündigen Sitzungen getroffen. Alle Sitzungen wurden hybrid, vor Ort in Zürich oder via Zoom zugeschaltet, durchgeführt.

Der Schwerpunkt der Vorstandsarbeit lag bei der Planung für die Pflorgetagung 2022 in St. Gallen und die kommende Pflorgetagung in Basel im 2023. Bei der Erstellung des Programmes wurden wir wiederum unterstützt durch die Mitglieder der Akademischen Fachgesellschaft Kardiovaskuläre Pflege (AFG).

Profitieren von der AG-KAPT?

- Sind Sie interessiert an einem Workshadowing/Einblick in einen Betrieb im kardiovaskulären Bereich? Wir vernetzen Sie mit Ihrer Wunschklinik.
- Brauchen Sie Unterstützung? Im Sinne einer Nachwuchsförderung bieten wir ein Mentoring für die Einreichung von Abstracts, Posterpräsentation und Kongresspräsentationen an. Das Mentoring wird durch erfahrene Arbeitsgruppenmitglieder durchgeführt.
- Möchten Sie einen Kongress besuchen? Melden Sie sich bei uns – wir unterstützen Mitglieder zu planerischen Fragen und mit finanziellen Beiträgen.

ACNAP

Die **Association of Cardiovascular Nursing & Allied Professions (ACNAP)**, das Pendant zu unserer schweizerischen Arbeitsgruppe auf europäischer Ebene, hat ihre Boards und Komitees im 2022 reorganisiert. Neu ist Corina Thomet (Pastpräsidentin AG-KAPT) Mitglied im National Cardiovascular Nursing Societies Committee, welches die Interessen der Mitgliedsländer vertritt. Ein Schwerpunktthema für 2022/2023 bildet die Implementierung von Guidelines in die Praxis. 2022 fand eine erste Umfrage zur Anwendung von Guidelines in der Praxis statt. Weitere Projekte sind geplant.

ACNAP ist die größte internationale Organisation für Pflegefachpersonen sowie andere in der Kardiologie tätige Berufsgruppen und vertritt die Interessen ihrer Mitglieder sowohl in der klinischen Praxis als auch in der Forschung.

ACNAP

- organisiert den EuroHeartCare Pflege Kongress:2023 in Edinburgh, GB
- stellt Fortbildungen zur Verfügung: Webinare, Sammlung klinischer Fälle, Online-Kurse
- macht Karriereförderung: ESC Nursing Grants, Reisekostenzuschüsse und Mentoring-Programme
- ist Herausgeberin der Zeitschrift „European Journal of Cardiovascular Nursing“ und anderer wissenschaftlicher Beiträge
- entwickelt Instrumente für die Praxis wie das Kerncurriculum für die Weiterbildung von Pflegefachpersonen im kardiovaskulären Umfeld
- unterstützt Vernetzung mittels ACNAP Facebook, ACNAP Mitgliederverzeichnis und vierteljährlichen Netzwerkveranstaltungen

Wir möchten Sie ermutigen, [Mitglied bei ACNAP](#) zu werden. Die „Regular Mitgliedschaft“ ist gratis, für einige der obengenannten Vorteile brauchen Sie die Silver Mitgliedschaft für .45,- Euro.

Mitarbeit im Vorstand – wäre dies etwas für Sie?

Wir brauchen dringend weitere Unterstützung im Vorstand, um die Arbeit auf mehrere Schultern aufteilen zu können und Austritte zu ersetzen. Nur durch „Input“ kann die AG-KAPT auch „Output“ bringen, von dem wir alle profitieren.

Die Arbeit im Vorstand ist spannend, gibt die Möglichkeit sein Netzwerk auszubauen, macht Freude und der Aufwand mit fünf Sitzungen und einigen Stunden Vorbereitung pro Jahr und der Mithilfe am jährlichen Pflegekongress ist überschaubar. Als Dank übernimmt die AG-KAPT den ACNAP SILVER Member Jahresbeitrag von 45.- Euro.

In die Vorstandsarbeit werden Sie sorgfältig eingearbeitet. **Bitte melden Sie sich bei Interesse oder Fragen** unter agkapt@swisscardio.ch

Berichte der Interessengruppen (IG)

Interessengruppe Pflege angeborene Herzfehler (IG PAHF) Yvonne Kröger



Aktuell verzeichnet die IG PAHF 40 Mitglieder. Im Vorstand haben wir weiterhin die vakante Stelle der Vizepräsident:in und der Kassierer:in. Insgesamt haben sich die Vorstandsmitglieder 2022 fünfmal getroffen.

Im April 2022 haben wir mit 38 interessierten Teilnehmer:innen ein Online-Meeting mit der Präsentation von drei interessanten Case Reports durchgeführt. In enger Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesellschaft pädiatrische Kardiologie hat im November 2022 das 14. Scientific Meeting im Inselspital Bern stattgefunden. Insgesamt haben 36 Pflegefachpersonen an der Jahrestagung teilgenommen, was uns sehr gefreut hat. Auch die

wertschätzenden Diskussionen und Ideen bestärken uns, sich weiter zu vernetzen und regelmässig auszutauschen.

Weitere Informationen zur IG finden sich auf der Website der [IG PAHF](#)

IG Herzinsuffizienz-Beratende (IG-HIB) Thorsten Arp



Die Mitgliederzahl der IG-HIB ist gegenüber 2022 weitestgehend stabil bei 86 Personen.

An der GV im September wurde unser Vorstand neu zusammengesetzt. Dies war dem geplanten Ausscheiden zweier langjähriger Vorstandsmitglieder geschuldet: Susanne Lerch bereitet sich auf die berufliche Pensionierung vor und trat daher auch aus dem Amt der Vize-Präsidentin / Sekretariat und Einsitz im Nukleus der ärztlichen AG Herzinsuffizienz zurück. Gleichzeitig wurde auf eigenen Wunsch wegen Wechsel des Arbeitsschwerpunkts Katrin Bay als Past-Präsidentin verabschiedet. Sie bleibt der IG-HIB allerdings für die Betreuung der Homepage und Facebook erhalten. Neu ins Amt gewählt wurde Vreny von Rickenbach, womit die Amtsniederlegung mangels Vorstandsmitglieder in letzter Minute abgewendet werden konnte. Der Vorstand besteht somit aktuell aus 3 Personen.

Zukunftsorientiert muss sicher über eine Satzungsänderung zugunsten eines stabilen Vorstandes und damit Fortbestehen der IG nachgedacht werden. Eine gendergerechte / barrierefreie Anpassung des Namens der IG ist bereits erfolgt. Statt IG-HerzinsuffizienzberaterInnen ist nun der Namen **IG- Herzinsuffizienz-Beratende** gültig. Die Anpassung der Wortbildmarke (Logo) folgt.

Vorstandssitzungen fanden monatlich online statt. Zur Planung unseres ersten, eigenen Kongresses (s.u.) wurde sogar noch mehr Einsatz und Zeit nötig.

Als Highlight darf sicher der 1. Herzinsuffizienz-Pflegekongress der IG-HIB am 13.09.2022 gewertet werden. Dieser Anlass hat auf Anhieb 37 Teilnehmende, nicht nur aus dem Kreis der Mitglieder nach Solothurn gelockt. Die Auswertung des Anlasses lässt uns zuversichtlich eine zweite Austragung am 13.09.2023 planen.

Ebenfalls zu bemerken ist, dass Mitglieder des Vorstands an verschiedenen Stellen fachliche Referenten:innen waren und sind. Die IG war auch sehr aktiv in der Vernetzung zum deutschsprachigen Ausland; z.B. Online oder am Dreiländertreffen Herzinsuffizienz in Graz / Österreich. Der Stellenwert der multiprofessionellen Zusammenarbeit, den die einschlägigen Guidelines zur HI längst fordern, scheint immer mehr Fahrt aufzunehmen. Unter dem Jahr kam es zu zahlreichen Kontakten und Austausch, gerade auch mit dem ärztlichen Bereich. Sehr bewährt hat sich der professionelle Newsletter via „Tiny Letter“, zudem es oft positive Rückmeldungen gibt. Diese wird von uns etwa quartalsweise herausgegeben. Der Versuch einer Online-Fallbesprechung ergab dagegen praktisch keine Resonanz.

Ausblick: Die IG-HIB arbeitet aktiv an der weiteren Vernetzung und vor allem am Rollenbild / Möglichkeiten der „Heart Failure Nurse“ im Land.

Weitere Informationen zur IG finden sich auf der Website der [IG HIB](#)

IG Fachpersonal Rhythmologie (IG-FR) Birgit Delfosse-Raab

IG- FR 

Aktuell verzeichnet die IG-FR 88 Mitglieder.

Die jährliche Generalversammlung fand am Swiss-Rhythm im November 2022 in Luzern statt.

Auch dieses Jahr wurden wieder drei Workshops für Pflegende durchgeführt, welche auf grosses Interesse stiessen. Den Schwerpunkt an unserer GV legten wir diesmal auf den Austausch mit den Mitgliedern. Uns interessierte, was aktuell die grössten Herausforderungen bei der Ausübung unseres Berufes sind. Sei es Rekrutierung, technische Herausforderungen, Arbeitsbelastung, Angebot an Fortbildungen, etc.

Auch wollten wir wissen, welche Erwartungen man an den Vorstand der IG-FR hat.

Leider verzeichneten wir letztes Jahr drei Austritte aus dem Vorstand. So traten Christine Mathis, Diana Studer und Irena Vucetic aus. Aktuell besteht der Vorstand noch aus vier Mitgliedern. Das Amt der Vizepräsident:in ist vakant.

Weiterhin werden wir unsere Mitglieder und Interessenten der AG-KAPT über aktuelle Fort- und Weiterbildungen informieren und planen in der nächsten Vorstandssitzung im März weitere Aktivitäten für 2023.

Weitere Informationen zur IG finden sich auf der Website der [IG AR](#).

Ausblick Pflegetagung vom Donnerstag, 22.6.2023 in Basel

Gerne möchten wir Sie zur Pflegetagung vom 22. Juni 2023 in Basel einladen. Unter der Schirmherrschaft des Jahreskongresses des SGK vom 21.-23. Juni 2023 erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit hochkarätigen Referent:innen.

Der Themenblock „Atemlos“ beleuchtet das Atemnot aus der Perspektive der Kardio- und der Pneumologie und thematisiert diagnostische und therapeutische Massnahmen bei Atemnot.

Weiter folgt ein spannender Block zum Thema „e-health – die Zukunft?“

Im Block: Was gibt es Neues in der Kardiologie und Pneumologie» folgen Updates unter anderem zu neuen pflegerischen Versorgungsmodellen für COPD-Patient:innen, zu pränatalen Herz-Interventionen und zu Abklärungen/pulmonalen Assessments und Vorgehen vor einer Herzoperation.

Im letzten Block werden Fallbeispiele oder Praxisentwicklungsprojekte aus der Praxis vorgestellt.

Der Programmversand mit allen Informationen wird im März/April erfolgen.

Die Generalversammlung der AG-KAPT findet anschliessend an die Pflegetagung um 16.45 – 17.30 Uhr statt und wir hoffen, Sie auch dazu begrüssen zu dürfen.

Die aktuellen Kongresse und die Tagungen unserer Interessengruppen finden Sie auf unserer [Homepage](#) unter Veranstaltungen oder auf den entsprechenden Websites der Interessengruppen.

Danksagungen

Wie jedes Jahr gilt unser Dank dem Vorstand der SGK, insbesondere Frau Dr. Marjam Rüdiger, welche uns wie immer auch 2022 in vielfältigen Belangen unterstützt hat. Bedanken möchten wir uns auch bei Prof. Dr. Petra Schäfer-Keller und Lukas Weibel von der Akademischen Fachgesellschaft für kardiovaskuläre Pflege (AFG) für die partnerschaftliche Zusammenarbeit und Unterstützung bei der Gestaltung des Pflegeprogramms.

Das umfangreiche Angebot der AG-KAPT wie Kongressorganisation, Mentoringprogramme, sowie der Förderung der Vernetzung von Pflegenden im Bereich der kardiovaskulären Pflege ist nur möglich dank der grosszügigen Unterstützung unserer Sponsoren - Ihnen gilt hier an dieser Stelle unser besonderes Dankeschön!

Silbersponsoren



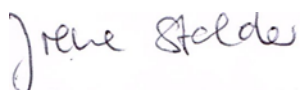
Bronzesponsoren




Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches 2023 und freuen uns, wenn wir auch in Zukunft auf Sie zählen dürfen.

Zürich, den 20.2.2023

Im Namen des Vorstands



Irene Stalder-Ochsner
Präsidentin



Corina Thomet
Past-Präsidentin